

Código de Proyecto _____

Fecha de Recepción _____

**FORMULARIO DE PRESENTACIÓN DE
 PROGRAMA/PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

| | | |
|---|------------------|---|
| Título: <i>Sufrimiento Vincular en parejas heterosexuales adultas.</i> | Programa | |
| | Proyecto | X |
| | Marcar con una X | |
| Director de Proyecto: <i>Dr. Rodolfo Moguillansky</i> | | |
| <i>Si es un programa indicar los proyectos que engloba</i> (se deberá completar un formulario de presentación por cada proyecto): | | |

Equipo de investigación

| Apellido y Nombres | * Si es alumno indicar carrera y año ** Si es investigador externo indicar institución a la que pertenece |
|----------------------------|--|
| Nussbaum, Silvia | Directora de la Carrera Especialización en Psicoanálisis, IUSAM. |
| Vega, Verónica | Egresada de Seminarios de la Carrera de Especialización en Psicoanálisis, IUSAM. |
| Coria, Dora | Asesora Metodológica del IUSAM. |
| David, Nora | Co-cordinadora del taller de P y F del Centro Liberman |
| De Grazia, Silvia | Co-cordinadora del taller de P y F del Centro Liberman |
| Chaves del Valle, Emiliano | Alumno de la Maestría en Pareja y Familia, IUSAM. |
| Gorischnik, Roberta | Alumna de la Maestría en Pareja y Familia, IUSAM. |
| Pano, Cristina | Alumna de la Maestría en Pareja y Familia, IUSAM. |
| Sandra Mar Hernandez | Cordinadora de P y F Corpración Salvador Santiago de Chile. |
| Lorena Seeger | Corpración Salvador Santiago de Chile.. |
| Gloria Rios Grigorescu | Corpración Salvador Santiago de Chile. |
| Josefina Figueroa Cox | Corpración Salvador Santiago de Chile. |
| Isabel Cristina Gomes | Directora Area Clinica, Fac, Psicología, USP, Brasil. |

Cada miembro del equipo de investigación deberá completar el currículum vitae en anexo

Duración del Proyecto:

| |
|---|
| Tiempo previsto de ejecución: 24 meses. |
| Fecha de iniciación: mayo 2017 |

Otras instituciones participantes en el proyecto y rol que cumplen:

| NOMBRE DE LA INSTITUCION | ROL DENTRO DEL PROYECTO |
|---|--------------------------------|
| Universidad de Sao Paulo, Brasil | Fuente de material clínico. |
| Corporación Salvador, Santiago de Chile | Fuente de material clínico. |
| Manos abiertas, Pcia. de Bs.As. | Fuente de material clínico. |
| Centro Liberman, APdeBA. | Fuente de material clínico. |

Fundamentación y objetivos del Proyecto:

Lo vincular es una perspectiva relativamente reciente en el campo de la salud mental y en el psicoanálisis, surge como foco de interés recién después de la primera mitad del siglo XX.

Todo sujeto se encuentra en relación a un vínculo, siendo éste no algo del orden de la percepción sino de la representación.

Es sabido que las parejas y familias actuales presentan en su configuración una diversidad cada vez mayor. Sin embargo, el ideal de la modernidad parece aún vigente.

En la modernidad, las parejas se instituyen a partir de un imaginario común que tiene como premisa la ilusión de compartir la misma ilusión. Ese acto fundante es explicativo de lo mítico vincular y "*estructura el origen, tanto de las familias modernas como de las posmodernas*" (Moguillansky & Nussbaum, 2009).

Frecuentemente se observa que el motivo de consulta manifiesto en las parejas adopta la forma de un relato que da cuenta de un malestar caracterizado básicamente por la presencia de reproches.

Pese a que se ha investigado y comprobado ampliamente la efectividad de la psicoterapia de pareja tanto en lo referido a la importancia clínica como a la importancia estadística (Kendall, Holmbeck & Verduin, 2004), son pocos los estudios que trabajan con la operacionalización de variables referidas a un enfoque psicodinámico.

Si bien existen estudios que indican la eficacia de la psicoterapia de parejas (Shadish y Baldwin, 2003); al mismo tiempo es posible decir que no se han hallado estudios empíricos en nuestro país que den cuenta del origen del malestar vincular que motiva una consulta de pareja.

Isabella Cosse (2010) describe que "*la doble moral que caracteriza al tratamiento de estos temas hace difícil leer los cambios a lo largo de la historia*" y, más adelante agrega: "*La hegemonía de la pareja estable siempre tuvo fuertes fisuras (...) En 1940 casi uno de cada tres niños al nacer era inscripto como hijo natural o ilegítimo. Esa realidad nos permite darnos cuenta de los límites que la propia monogamia tuvo en la experiencia de muchas personas en el pasado*".

Cosse (2010) coincide con Faur (2016) en afirmar que "ha aumentado en estos años la cantidad de hogares con niños que están a cargo de mujeres (pasaron del 18% en 1994 al 26% en 2005) y los hogares unipersonales (del 14 al 16,5% en esos mismos años)" y también, acentúa, que disminuyó la proporción de quienes nunca estuvieron unidos. Es decir: aumentaron las personas que no viven en pareja, pero simultáneamente aumentaron las que han experimentado una relación de pareja en su vida. Esto último lleva a pensar que no existe una devaluación del valor social de la pareja sino una mayor expectativa sobre lo que ella debiera ofrecer. O, a la inversa, una menor tolerancia al malestar o a la insatisfacción con la pareja.

En función de lo expuesto, este proyecto se propone abordar cómo influye el relato armado por la pareja sobre el origen del vínculo, en el origen del malestar vincular que motiva la consulta en la cual se hallan reproches.

Hipótesis:

Los reproches que dan cuenta del malestar vincular en las consultas son el negativo de una fantasía imaginaria y fusional acerca del origen del vínculo fundada en una lógica de reciprocidad amorosa.

Objetivos:

General: Investigar el malestar vincular evidenciado en los reproches, en parejas heterosexuales que tengan por lo menos un año de convivencia y relacionar dicho malestar con el relato sobre el origen del vínculo.

Objetivos Específicos:

De la primera fase:

- Construir un instrumento que permita obtener de forma estructurada información sobre el relato del origen de la pareja y sobre el relato que da cuenta del malestar vincular.
- Realizar su estudio piloto.

De la segunda fase:

- Administrar el instrumento testeado.
- Relacionar en cada integrante de la pareja el relato que da cuenta del fundamento sobre el que se conformó el vínculo de pareja y la narrativa del origen del malestar vincular caracterizado por la presencia de reproches.
- Conceptualizar la noción de conflicto en el vínculo de pareja tal como aparece expresada en la consulta.

Metodología o procedimientos para realizar el trabajo:

Tipo de diseño:

El siguiente es un estudio bietápico, cuya **primera etapa** es de tipo exploratorio para construir un instrumento y testarlo. **En la segunda etapa**, el estudio será descriptivo sobre una muestra intencional, no probabilística, y surgirá del total de admisiones que sean realizadas durante los años 2018-2019 en el Centro Psicoanalítico de Orientación e Investigación "Dr. David Liberman" perteneciente a APdeBA, de la Fundación "Manos Abiertas" (Pcia de Bs.As.) de la Corporación Salvador (Santiago, Chile) y del Centro de Consultas de la Facultad de Psicología de la Universidad de San Pablo (USP) Brasil y que cumplan con los criterios de inclusión/exclusión.

En virtud de mantener cierta homogeneidad de la muestra, se decide que la misma sea pequeña (número de casos a determinar).

Conformación de la Muestra:

Muestra intencional compuesta por parejas heterosexuales que cumplan con los siguientes criterios de inclusión/exclusión.

Criterios de inclusión/exclusión:

- Tener al menos un año de convivencia.
- Tener la creencia compartida de que entre ambos constituyen una pareja (Ruffiot, 1981).
- Haber realizado el proceso de admisión para una psicoterapia vincular entre los meses comprendidos en el período: marzo 2018-marzo 2019.

Procedimientos y recolección de datos.

Primera etapa:

Se diseñará y piloteará un instrumento construido según el marco teórico psicoanalítico que sustenta este proyecto. El mismo será un instrumento *ad-hoc* que indague las variables ligadas al proyecto en cuestión y

surgirá como resultado de un estudio retrospectivo de Historias Clínicas de parejas que hayan consultado a las instituciones participantes con antelación al inicio del proyecto y con el objeto de obtener información

sobre el sufrimiento vincular en la muestra perteneciente a los centros de asistencia involucrados en el presente proyecto.

Segunda Etapa:

Se realizarán entrevistas de admisión a parejas heterosexuales de manera semi-dirigida y con un encuadre congruente con una perspectiva psicoanalítica a todos los consultantes espontáneos de: Centro Psicoanalítico de Orientación e Investigación "Dr. David Liberman" perteneciente a APdeBA, de la Fundación "Manos Abiertas" (Pcia de Bs.As.) de la Corporación Salvador (Santiago, Chile) y del Centro de Consultas de la Facultad de Psicología de la Universidad de San Pablo (USP) Brasil. En estas entrevistas, el profesional completará el instrumento construido en la primera fase y tomará nota de las dificultades que vayan surgiendo entre los miembros de la pareja. Posteriormente se realizará una lectura de codificación y una categorización. Finalmente se hará una interpretación de los datos a la luz de la teoría psicoanalítica vincular que sustenta este proyecto.

Especificación sobre los instrumentos y materiales requeridos para realizar la investigación:

Cronograma propuesto para el cumplimiento de las actividades de investigación:

| 2017 ACTIVIDAD | Mayo Junio | Julio- Agosto | Septiembre- Octubre | Noviembre- Diciembre |
|--|---------------|------------------|------------------------|-------------------------|
| Elaboración del Proyecto | X | | | |
| Coordinación y Organización de Tareas | | X | X | X |
| Actualización bibliográfica | X | X | X | X |
| Retrospectiva de Historias Clínicas | | X | X | X |
| Confección del instrumento y piloteo del mismo | | X | X | X |
| Formación de RRHH en la aplicación del instrumento | | | | |
| Admisiones a parejas con el instrumento creado | | | | |
| Codificación y Categorización de datos | | | | |
| Interpretación de datos | | | | |
| Procesamiento de datos del piloteo | | | | X |
| Informes del Estado de Avance. | | | | X |
| Tareas de Transferencia | | | | X |

| 2018 ACTIVIDAD | En. Feb | Marzo- Abril | May- Junio | Julio- Agosto | Septiembre- Octubre | Noviembre- Diciembre |
|---------------------------------------|------------|-----------------|---------------|------------------|------------------------|-------------------------|
| Coordinación y Organización de Tareas | X | X | X | X | X | X |
| Actualización bibliográfica | X | X | X | X | X | X |

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| Confección del instrumento y piloteo del mismo | | | | | | |
| Formación de RRHH en la aplicación del instrumento | X | X | X | | | |
| Admisiones a parejas con el instrumento creado. | | X | X | X | X | X |
| Codificación y Categorización de datos | | | | X | X | X |
| Interpretación de datos | | | | | X | X |
| Informes del Estado de Avance | | | | | | X |
| Tareas de Transferencia | | | | X | X | X |

| 2019 ACTIVIDAD | En. Feb | Marzo-Abril |
|--|---------|-------------|
| Coordinación y Organización de Tareas | X | X |
| Actualización bibliográfica | X | X |
| Confección del instrumento y piloteo del mismo | | |
| Formación de RRHH en la aplicación del instrumento | | |
| Procesamiento de datos | | X |
| Admisiones a parejas con el instrumento creado | X | X |
| Codificación de nuevos datos | X | X |
| Interpretación de nuevos datos | X | X |
| Informes de avance. | X | X |
| Tareas de Transferencia | X | X |

Bibliografía:

- Cancina, P. : (2008) La investigación en Psicoanálisis. Homo Sapiens Ediciones, Sta. Fe.
- Cosse, I. (2010) Pareja, sexualidad y familia en los años sesenta, Buenos Aires, Siglo XXI Editores, 2010
- De Rougemont, D. (1958) El amor y occidente. Barcelona. Editorial Kairos; 2002.
- _____ (1961) Los mitos del amor. Barcelona. Editorial Kairos. 1997.
- Faur, E y Grimson, A (2006) Mitomanías de los sexos: las ideas del siglo XX sobre el amor, el deseo y el poder que necesitamos desechar para vivir en el siglo XXI. Bs.As., Siglo XXI editores.
- Freud, S. (1930) El Malestar en la cultura. Bs.As., Amorrortu Editores, 1978.
- Kendall, P. C., Holmbeck, G., & Verduin, T. (2004) Methodology, design, and evaluation in psychotherapy research. In M. J. Lambert (Ed.), Bergin and Garfield's handbook of psychotherapy and behavior change (5th ed., pp. 16-43). New York: John Wiley. Google Scholar
- Kornblit, A. (Compiladora) (2004) Metodologías cualitativas en Ciencias Sociales. Modelos y procedimientos de análisis. Editorial Biblos, Bs.As.
- Moguillansky, R. y Nussbaum, S. (2009) Salud Mental y Clínica Vincular. Revista de la Asociación aragonesa para la investigación psíquica del niño y el adolescente. Nro.1 Año: 1. Pg. 1-20.
- _____ (2013) Teoría y Clínica Vincular. Vol. I: Fundamentos Teóricos del abordaje clínico de la pareja y la familia. Bs.As., 1era ed. Lugar editorial
- _____ (2014) Teoría y Clínica Vincular. Vol. II: Discusiones clínicas vinculares. Bs.As., 1era ed. Lugar editorial
- Ruffiot, A. et.al. (1981) La thérapie familiale psychanalytique, Paris, Dunod.
- Shadish WR & Baldwin SA. (2003) Meta-analysis of MFT interventions. J.Marital Fam. Ther. Oct, 29 (4) 547-570.
- Valles, M. (1997) Técnicas cualitativas de Investigación social –Reflexiones metodológicas y práctica profesional-, Editorial Síntesis, Madrid.
- Vasilachis de Giardino, I. (Coord) (2006): Estrategias de Investigación Cualitativa. Editorial Gedisa, Barcelona 2006, Primera Edición.

Presupuesto detallado y fuentes de financiación:

| |
|--|
| |
|--|

Resumen del Programa/Proyecto (se incluirá en la web):

(Es importante tener en cuenta que esta información es ingresada tal cual en la web, y no tiene que exceder los 20 renglones.)

La familia moderna es una producción social del siglo XX, creada a partir de la ilusión de reciprocidad. Esto trajo aparejado el hecho de que lo vincular sea una perspectiva relativamente reciente en el campo de la salud mental y el psicoanálisis.

Es posible observar que, generalmente, la consulta de pareja se relaciona con lo que llamamos "malestar vincular", al cual subyace una suposición de un origen idílico del vínculo, que se perdió o al cual no se accedió. Dicho malestar adopta la forma de un relato caracterizado por la presencia de reproches.

Pese a que se ha comprobado la efectividad de la psicoterapia de pareja, no se han hallado investigaciones empíricas argentinas que den cuenta del origen del malestar vincular que motiva una consulta de pareja. En este sentido, este proyecto se propone abordar cómo influye el relato armado sobre el origen de una pareja, en el malestar vincular que motiva la consulta.

La investigación se dividirá en dos etapas: una primera exploratoria en la cual se construirá y piloteará un instrumento ad hoc. La segunda, descriptiva, en la cual se aplicará el instrumento construido en parejas heterosexuales adultas que consultan de forma espontánea entre abril 2018 y abril 2019 en: el Centro Psicoanalítico de Orientación e Investigación "Dr. David Liberman" (APdeBA), la Fundación "Manos Abiertas" (Pcia. de Bs.As. Argentina), la Corporación Salvador (Santiago de Chile, Chile) y el Centro de Consultas de la Facultad de Psicología de la Universidad de San Pablo (USP), Brasil.

PALABRAS CLAVE (MAX. 5): VINCULOS- PAREJA- FAMILIA- REPROCHE- MALESTAR-

FIRMA