

**CURSO de EXTENSION**

**CURSO**  
**TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: CLÍNICA Y TRATAMIENTO**  
**Características en Pandemia**

**PROGRAMA ANALÍTICO**

**PROFESORES TITULARES:** Lic. Marta Aguiar de Maldonado y Dra. Marta Borel

**BREVE reseña de C.V.**

**Lic. Marta Aguiar de Maldonado**

Miembro de APdeba. Especialista en Niños y Adolescentes IPA. Co-coordinadora del Área de TCA y Adicciones de APdeBA. Directora de Pax-Ciencia, Interdisciplina en Salud Mental. Docente de la Maestría en Psicopatología, en Posgrados de la UCES. Facultad de Psicología y Ciencias Sociales. Profesora Adjunta: Clínica de Niños y Adolescente, Universidad de Belgrano (20 años) Profesora Titular: Estrategias en clínica de niños y adolescentes, Fac. Psicología de U. Maimónides (7años) Directora de Posgrado de TCA en las Facultades de Medicina y Psicología de la UBA.

**Dra. Marta Borel**

Médica Especialista en Psiquiatría. Psicoanalista. Docente de la Facultad de Medicina UBA. Participante del Área de TCA y Adicciones de APdeBA. Directora de Pax Ciencia, Interdisciplina en Salud Mental. Miembro fundador del Capitulo de TCA de APSA. Directora de Posgrado de TCA en las Facultades Medicina y Psicología de la UBA. Docente de la Maestría en Psicopatología en Posgrado de la UCES. Facultad de Psicología y Ciencias Sociales.

**DIRIGIDO A:** interesados en problemáticas clínicas actuales que involucran el cuerpo. Psicoanalistas, Médicos, Psicólogos, Nutricionistas, estudiantes avanzados y graduados de otras disciplinas.

**CERTIFICADO QUE OTORGA:** Certificado de "asistencia" otorgado por el IUSAM, Instituto Universitario de Salud Mental de la Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires (APdeBA).

**PERÍODO DEL DICTADO:** segundo cuatrimestre, meses de agosto y septiembre. **Fechas de cursada:** 18/8, 25/8, 1/9, 8/9,15/9,22/9,29/9.

**MODALIDAD:** virtual por ZOOM.

**TOTAL DE HORAS:** 10 horas y media, repartidas en 7 clases de 1 hora y media cada una.

**FRECUENCIA, DÍA Y HORARIO:** semanal, día: miércoles. En el horario de 13.30 a 15.00 hs.

**para más información escribir a:** [cursos@iusam.edu.ar](mailto: cursos@iusam.edu.ar)

## **FUNDAMENTOS**

---

El tema de la imagen y la disconformidad corporal es un problema generalizado en la cultura actual. En los últimos años se ha registrado un aumento en la consulta de paciente con desórdenes de la conducta alimentaria y con ello el interés por la investigación sobre las cuestiones etiopatológicas y terapéuticas. Nombrada en muchos trabajos como patologías de “carrefour”. No pertenecen a una única estructura clínica, adquieren diferentes grados de gravedad y riesgo de vida. La urgencia clínica y la necesidad de un diagnóstico precoz determina el fundamento de trabajar en equipos interdisciplinarios.

## **OBJETIVOS GENERALES**

---

Hemos ideado un espacio de formación teórico- clínico para que los diferentes profesionales puedan acercarse al conocimiento de estas patologías, desde una perspectiva interdisciplinaria, transmitiéndoles la experiencia de un trabajo en equipo.

## **CRONOGRAMA DE CLASES – UNIDADES TEMÁTICAS**

---

**CLASE 1:** Delimitación conceptual: Trastorno. Desórdenes. Trastornos psicossomáticos. La cuestión del alimento en la constitución subjetiva. Distorsión de la imagen corporal. Desregulación narcisista. Evaluación y diagnóstico.

Docentes: Lic. Marta Aguiar de Maldonado y Dra. Marta Borel

**CLASE 2:** Adolescencia. Pubertad. Complejidad de la adolescencia como situación de riesgo. El cuerpo como envoltura del duelo. Factores Predisponentes, Desencadenantes y Perpetuantes. Importancia y lugar de la familia. Perspectivas de género y el lugar de las identificaciones.

Docentes: Lic. Marta Aguiar de Maldonado y Dra. Marta Borel

**CLASE 3:** El perfil adictivo en los TCA. Su implicancia en la comprensión y tratamiento. Conflicto de dependencia – independencia. El problema de los límites.

Docentes: Dr. Carlos Erlich y Lic. Marta Aguiar de Maldonado

**CLASE 4:** Salud Pública, Políticas Públicas y Pandemia de Covid-19. Sus efectos y consecuencias en los pacientes con TCA.

Docentes: Mgs. Profesor Edgardo Knopoff. Dra. Marta Borel

**CLASE 5:** Abordaje Interdisciplinario. Cuestiones clínico - psiquiátricas – nutricionales.

Docentes: Dra. Analía Cagide y Lic. Natalia Valicenti

**CLASE 6:** Las neurociencias y la función del abordaje psicofarmacológico en los TCA

Docentes; Mgs. Dra. Mariana Moncaut y Dra. Marta Borel

**CLASE 7:** Modelos transferenciales. La importancia de los grupos. Inclusión de recursos tecnológicos en los tratamientos. Ventajas y desventajas.

Docentes: Lic. Marta Aguiar de Maldonado y Dra. Marta Borel

## **BIBLIOGRAFÍA**

---

American Psychiatric Association: Practice Guideline for Eating Disorders, Washington D.C., USA, 1993.

Aguiar de Maldonado Marta, Borel Marta: 10 preguntas sobre la pandemia de COVID -19 y los TCA, publicado en APdeBA online, 2020

Aguiar de Maldonado Marta, Borel Marta et al. Bulimia y Anorexia, una clínica de lo singular. Prácticas Interdisciplinarias en Anorexia, Bulimia y otros Ed. Atuel. 1995.

Aguiar de Maldonado Marta, Borel Marta, Leiderman E. y col: Autoestima, Perfeccionismo e Insatisfacción Coporal en pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria, trabajo presentado en el X Congreso Mundial de Psiquiatría, Madrid, España,1996. Publicado en Revista APSA.

Aguiar de Maldonado Marta, Borel Marta: Modalidades Transferenciales en AN y BN, trabajo presentado en el X Congreso Mundial de Psiquiatría, Madrid España,1996.

Aguiar de Maldonado Marta, Borel Marta y col: "Importancia del Hospital de Día como recurso terapéutico en la Anorexia y Bulimia nerviosa" en Rev. Vertex, Rev. Argentina de Psiquiatría, Vol. IX, Nº 32, Jun / Jul / Ag/ 1998.

Baranger W. et al: Artesanías Psicoanalíticas, Buenos Aires, Kargieman, 1994.

Aguiar de Maldonado Marta, Maldonado Jorge: El Cuerpo como envoltura del duelo. Psicoanálisis Revista de APdeBa, 2010.

Beck,AT; Emery,G (1979): Terapia Cognitiva de la Depresión, traducción en español Ed. Desclee Trastornos Alimentarios, trastornos de la Alimentación, Turon Gil, Barcelona, España, paginas 195 a 203,1997.

Bleichmar, Silvia: En los orígenes del sujeto psíquico Amorrortu.1999.

Borel Marta: Adolescencia y TCA. De la normalidad al síntoma. Propuestas de Prevención y Tratamiento. Prevención en Salud Mental, Editorial Lugar, 2002.

Brusset, Bernard: Conclusiones Terapéuticas sobre Bulimia. Revista Psicoanálisis con Niños y Adolescentes Nº 5, Buenos Aires, 1993.

Brusset, Bernard: Anorexia mental y toxicomanía, Adolescencia. Revista Psicoanálisis con Niños y Adolescentes Nº 5, Buenos Aires, 1993.

Bruch, Hilde: The Golden Cage. The Enigma of Anorexia Nervosa, Cambridge, Mass, Harvard University Press,1976.

Freud, Sigmund,1917: Duelo y Melancolía, tomo XV, XIV, Buenos Aires, Amorrortu.1985.

Freud, Sigmund,1922: Introducción al narcisismo. Obras Completas, Tomo II, Madrid, Editorial Biblioteca Nueva, 1973.

Freud, Sigmund,1922: Pulsiones y sus destinos. Obras Completas, Tomo II, Madrid, Editorial Biblioteca Nueva, 1973.

Freud,Sigmund,1922: Lo inconsciente. Obras Completas, Tomo II, Madrid, Editorial Biblioteca Nueva, 1973.

- Garner D y col.: Development and Validation of a Multidimensional Eating Disorder Inventory for Anorexia Nervosa and Bulimia. *Int'l Journal of Eating Disorders*, Vol. 2, Nº 2, Winter 1983.
- Garner, D M; Garfinkel, P E: Anorexia Nervosa: A multidimensional perspective. New York, Brunner/Mazel, 1982.
- Garner, D M; Garfinkel, P E: Body Imagen in Anorexia nervosa. Measurement, theory and clinical implications. *Inst. Psychiatry Medicine*, 11 (3) 263-284;1981.
- Green A : Narcisismo de vida y narcisismo de muerte, 1983.
- Green A , Urribari F: Del pensamiento clínico al paradigma contemporáneo, Amorrortu. 2017.
- Gutton, P: Lo puberal, Paidós.
- Halmi, Catherine A., M.D.: Psychobiology and Treatment of Anorexia Nervosa and Bulimia Nervosa. American Psychiatric Press Inc., 1992.
- Heather Harper, Giuffre, B.N., B.Sc, M.Sc - K. Roy, Mackenzie, M.D., F.R.C.P. ( C ) : Group Psychotherapy for Eating Disorders. American Psychiatric Press Inc., 1992.
- Hewitt PL, Flett GL: Perfectionism in the self and social contexts: conceptualization, assessment, and association with psychopathology. *J Pers Soc Psychol* 1991, 60:456-470.
- Jeammet, P: Las conductas bulímicas como modalidad de acomodamiento de las desregulaciones narcisísticas y objetales. *Revista Psicoanálisis con Niños y Adolescentes* Nº 5, Buenos Aires, 1993.
- Jeammet, P: El abordaje psicoanalítico de los trastornos de las conductas alimentarias. *Revista Psicoanálisis con Niños y Adolescentes* Nº 6, Buenos Aires, 1994.
- Lasègue.C,1873.: Anorexia Histerica. Vertex. *Revista Argentina de Psiquiatria*, vol.1,n/2,1990.
- Lacey. H: Anorexia nervosa and a bearded female saint.*Br. Med.*,1982,285:1816-1817.
- McDougall, Joyce: Alegato para cierta anormalidad, Editorial Petrel, 1982.
- Morin E: Introducción al Pensamiento Complejo, Barcelona Gedisa, 2007.
- Morton R: Phthisiologia or A Treatise of Consumptions, Londres, Smith and Waldorf.
- Pelento M L: La adolescencia y los objetos culturales en adolescentes hoy. 2005.
- Piran,N;Kaplan,AS.: A Day Hospital Group Treatment Program of Anorexia Nervosa and Bulimia Nervosa, N.Y,Brunner/Mazel;1990.
- Rosenvegne: Group Therapy for anorexic and bulimic patients. Some aspects on the conduction of group therapy and a critical review of some recent studies. *Acta Psychiatr. Escan.*1990;361 (82) 38-43.
- Simmond,M.: Ueber embolische Prozesse in des hypophysisen Arch F Path Anat. 217,226-239.
- Szmukler, George; Dare, Chris y Treasure, Janet: Hand book of Eating Disorders Theory, Treatment and Research Wiley, England, 1995.
- Raimbault,G; Eliacheff,C.: Las indomables figuras de la Anorexia, Buenos Aires, Nueva Vision,1989.
- Russell G.E.M: The present status of anorexia nervosa; *Psychol Med.*1977,7:363-367.
- Vaz leal, F.J: Bulimia: Perspectivas clínicas actuales. Editado por la Facultad de Medicina de la Universidad de Extremadura, España, 2005.
- Viñarar M: Mundos adolescentes y vértigo civilizatorio, Noveduc, 2013
- Turon Gil,V.: Trastornos de la Alimentación, Anorexia nerviosa, Bulimia y Obesidad, Barcelona. España, Masson,1997.
- Tustin F; Componentes Autistas en pacientes neuróticos. Paidós.
- Vandereyken y col.: Anorexia y bulimia. La familia en su génesis y su tratamiento, Barcelona, Martinez Roca,1991.
- Winnicott, D. W.: Realidad y Juego. Gedisa. Barcelona, España ,1992.

## METODOLOGÍA

El curso tendrá una orientación teórico clínica, proponiendo el dictado de clases de 1.1/2 has. Se abordarán los ejes principales para la comprensión y tratamiento de estos trastornos, vinculándolo a las condiciones actuales de la adolescencia y su característica particulares durante la pandemia.